

## Discurso de Patrono na Formatura 2016/10

Prezadas autoridades, colegas, funcionários, familiares, amigos, queridos formandos, boa noite!

Nesse momento, muitos de vocês encerram uma **fase longa e importante da vida: a de estudante**. Claro, como vocês sabem e foram treinados para tal, **irão estudar para o resto da vida**. Além disso, alguns de vocês continuarão no mestrado e doutorado, o que lhes renderá de **dois a seis anos extras como estudante**. Contudo, para os demais, nesse momento termina uma rotina que durou uns 16 anos! **Há 16 anos vocês acordam de manhã e sabem para onde vão: para a sala de aula**.

A partir de amanhã, vocês não irão mais para a sala de aula. Sob a ótica da Universidade, **vocês estão prontos para devolver à sociedade tudo o que lhes foi investido**. Vocês entrarão no mercado de trabalho atuando nos mais diferentes ambientes e funções. **Toda a previsibilidade da sala de aula e das suas dinâmicas acabou!** Aqueles 16 anos foram somente o treino para os próximos 45 anos, onde de fato as coisas irão acontecer. Vocês deixam de ser estudantes e passam a ser profissionais. Então, pensando na estrada que se materializa agora na frente de vocês, quero fazer uma pergunta um tanto quanto filosófica: **O que há de mais valioso para uma pessoa na vida?** Peço que cada um pense na sua resposta para essa pergunta por cinco segundos.

Eu pensei em três respostas para essa pergunta, e discutirei cada uma delas com vocês.

A primeira e mais concreta das respostas poderia ser “**as pessoas que amamos**”. Qual a razão da nossa vida senão os momentos que temos com as pessoas que amamos? São elas que nos dão força quando estamos cansados, que nos dão esperança quando estamos desesperados, que nos consolam quando estamos tristes e que nos dão bronca quando estamos errados. Um estudo que durou 75 anos e envolveu 724 pessoas, reportado por Robert Waldinger em seu TED Talk, descobriu que **o segredo para ter uma vida mais longa, feliz e saudável é ter bons relacionamentos**. E mais, não é uma questão de quantidade, mas sim da qualidade desses relacionamentos. Desta forma, precisamos valorizar cada pessoa que amamos, deixar claro para elas que as amamos, tratá-las com carinho e cuidado, lembrar sempre que elas são únicas, e assim ter uma vida longa, feliz e saudável ao lado dessas pessoas.

A segunda resposta quanto ao que há de mais valioso para uma pessoa na vida, com um certo grau de abstração, poderia ser “**o tempo**”. Para vocês, com 20 anos de idade, o tempo ainda é algo que pode lhes parecer pouco valioso, mas a cada ano que passa ele ganha mais valor. Considerando que a expectativa de vida no Brasil é em torno de 75 anos, um ano para vocês representa menos de 2% do tempo disponível. Contudo, quando vocês se aposentarem aos 65 anos, um ano representará 10% do seu tempo disponível. Sendo assim, não posterguem os seus planos. Vivam o agora! **Fazer bom uso do tempo, tanto o nosso quanto o das pessoas que nos cercam, é nossa obrigação!**

Contudo, apesar do tempo ser de extrema importância, **a vida é bastante democrática quanto a ele**: cada pessoa tem 24 horas por dia e 365 dias por ano, durante toda a sua vida! Então eu passo agora para a terceira resposta, que é a minha preferida: o que há de mais valioso para uma pessoa na vida é **“o livre arbítrio”**. O livre arbítrio consiste na **liberdade de pensamentos e ações de cada indivíduo, imputando-lhes todo o ônus e o bônus das suas decisões**.

Ouvi uma história que achei bastante interessante: um rapaz ia toda manhã a uma banca de jornais, onde costumava comprar seu exemplar. Certa vez, estando em companhia de um amigo, ao aproximar-se da banca, cumprimentou o jornaleiro de modo amável e, em retorno, recebeu um tratamento rude e grosseiro. Mesmo assim, pegou o jornal, que fora atirado em sua direção, sorriu, agradeceu e desejou um bom dia ao jornaleiro. Ao observar aquilo, um amigo lhe perguntou:

- “Ele sempre lhe trata assim, com tanta aspereza?”.
- “Sim”, respondeu o rapaz. “Infelizmente, é sempre assim”.
- “E você, é sempre tão educado com ele?” Indagou o amigo, admirado.
- “Sim, sou”, respondeu prontamente o rapaz.
- “Espera lá! Quero entender melhor. Por que você é tão educado, se ele lhe trata de modo tão hostil?”

Calmamente, o rapaz respondeu:

- “simplesmente porque **não quero dar a ele o poder de decidir como eu devo ser e agir**”.

Por um lado, **ninguém tem o poder de nos obrigar a tomar decisão alguma**. Por outro lado, **ninguém pode ser responsabilizado pelas nossas decisões equivocadas**. Se tentarmos culpar outras pessoas pelos nossos erros, continuaremos errando, para sempre. Devemos **internalizar e aprender com cada erro** para tomar decisões melhores nas próximas vezes. Segundo Theodore Roosevelt, “O único homem que nunca comete erros é **aquele que nunca faz coisa alguma**. Não tenha medo de errar, pois você aprenderá a **não cometer duas vezes o mesmo erro**.”.

Claro, **nem sempre somos capazes de tomar decisões que nos fazem 100% felizes**, mas precisamos agir por objetivação. No meu caso, uma das tarefas que tenho que fazer algumas vezes por semestre é **corrigir provas**. São algumas horas onde não tenho **nenhum prazer** na minha profissão, contudo essas poucas horas perto de todas as demais são **facilmente toleradas**, justamente por haver um objetivo maior. Se buscarem por decisões que sejam ótimas, perderão várias **oportunidades de tomar boas decisões**. Tomem as melhores decisões que puderem, e lembrem que **ao não tomar decisão nenhuma, vocês estão, na verdade, tomando uma decisão, que pode não ser a melhor**.

Em suma, considerando que vocês já carregam uma sólida e vasta bagagem técnica, minha recomendação como patrono para terem muito sucesso na carreira profissional que se inicia agora se resume a: (1) tratar as pessoas como gostariam de ser tratados, (2) fazer bom uso do tempo, seu e dos outros, e (3) não se acovardarem em tomar decisões difíceis, assumindo total responsabilidade por elas.

Muito obrigado a todos e, queridos formandos, espero reencontrar muitos de vocês na pós-graduação!

Leonardo Gresta Paulino Murta